



¿Con ganas de vino?
No te compliques y compra los mejores vinos de la mano de BODEBOCA

martes, 11 de febrero de 2014

El Día de Valladolid.com

Portada Local Provincia Vivir Región Actualidad Deportes Galerías 

Salud

El IBGM demuestra que un ácido de las hojas del olivo controla la miocarditis

eldiadevalladolid.com - Lunes, 10 de febrero de 2014

Compartir >>

 Me gusta  Me gusta  Compartir



 0 comentarios

 Imprime esta página

“El futuro pasa por integrar estos productos en la dieta a partir de cápsulas o aceites enriquecidos para lo que una empresa ha comprado ya la patente

Hay evidencias contra las que nadie se postula. Entre ellas, los beneficios del aceite de oliva, uno de los pilares de la dieta mediterránea y cuyos efectos sobre la salud avalan día a día las investigaciones científicas. En ello está volcada María Luisa Nieto Callejo, investigadora del Consejo Superior de Investigaciones Científicas en el Instituto de Biología y Genética Molecular (IBGM) de Valladolid, un cerebro retornado “hace ya muchos años” que lamenta que en España los últimos tres ejercicios se han llevado por delante 20 de investigación.

Pese a esta “triste realidad”, la de tener que volver al contexto científico con el que empezó a desarrollar su carrera, en su laboratorio de la calle Ramón y Cajal un equipo multidisciplinar se afana en dar los últimos coletazos para demostrar que altas concentraciones de triterpenos, más en concreto del ácido oleanólico que se encuentra en las hojas del olivo y en la piel y el hueso de la aceituna ayudan a controlar la miocarditis, enfermedad caracterizada por la inflamación del miocardio del corazón. Se trata de dar un paso más para probar los efectos de la dieta mediterránea sobre la salud, de caracterizar qué potenciales moléculas que se encuentran en ella pueden llegar a estar implicadas en sus efectos beneficiosos, explica. A la espera de que el trabajo sea publicado en la revista científica Journal of Molecular and Cellular Cardiology, el grupo, en el que también participan Marita Hernández, de la Universidad de Valladolid, y Rubén Martín Montaña, investigador del Instituto de Ciencias del Corazón (ICICOR), junto a personal técnico y estudiantes, avanza en el estrés oxidativo, que también aparece controlado en los animales tratados. En una primera fase de caracterización molecular de la enfermedad, se han estudiado los factores implicados en el desarrollo de la miocarditis en el ámbito del sistema inflamatorio y de las alteraciones inmunes, y se ha trabajado en fase experimental con ratones, buscando si estas sustancias, los triterpenos, pueden actuar de manera beneficiosa controlando el desarrollo de la patología. Todo indica que es así.

El grupo ya desarrolló el trabajo en el campo de la esclerosis múltiple con buenos resultados. Vio que las alteraciones inflamatorias e inmunes se controlaban. Por ello dio el salto hacia la miocarditis, también con un importante componente inflamatorio. “Lo cierto es que los estudios en el modelo experimental arrojan que la enfermedad evoluciona mejor cuando tratamos a los animales con estos compuestos”, explica a lcal la investigadora.

Complemento nutricional



> La viñeta de El Clavo



Visualiza la portada de El Día de Valladolid

> Las más leídas hoy

Local - El Pisuerga supera el nivel de alerta y sus afluentes se desbordan por Tierra de Campos (11/02/2014)

La idea ahora pasa por integrar estos compuestos en la dieta como complemento nutricional, no como sustitutivos de un fármaco, a través de productos que contengan ácido oleanólico en grandes concentraciones. "No es lo mismo tomar aceituna, que tomar una capsula enriquecida en oleanólico. Para lograr los efectos que hemos encontrado en el modelo experimental, habría que tomar un tonel de aceitunas. En una aceituna hay pocas cantidades, pero se demuestra que todos sus componentes son buenos", precisa la investigadora.

Lo que parece claro, según la fase de investigación actual, es que tomar estos compuestos de manera rutinaria dentro de la dieta permitiría que el organismo esté en una situación como de salud, que sea menos sensible a desarrollar la enfermedad o que pueda responder mejor a la patología. El siguiente paso lo debe dar la industria, explica Nieto, que explica que hay una empresa que ha adquirido la patente, pendiente de resolución en la oficina española y europea. Una vez que obtenga el visto bueno, de ella dependerá lo lejos que pueda llegar el hallazgo.

A juicio de Nieto, es el momento para hacer una intervención en dieta, bien por medio de una cápsula, bien por medio de la elaboración de aceites enriquecidos por estos compuestos, algo que a su juicio es más sencillo de incluir en la dieta gracias a las ensaladas, otra clave de la dieta mediterránea.

Local - La Policía Local retira de un cajero una cámara y un lector para copiar tarjetas (11/02/2014)

Local - Los bancos han cerrado ya 148 sucursales en Valladolid desde el inicio de la crisis (11/02/2014)

Local - Desarticulan una banda 'familiar' que estafó 57.000 euros a los seguros con falsos accidentes (11/02/2014)

Castilla y León - Del Olmo denuncia que el País Vasco dispone de un 75 por ciento más de recursos que el resto de comunidades (11/02/2014)

España - La reforma de la Administración ahorrará casi 30.000 millones (11/02/2014)

> Inicia sesión

Pulsa **aquí** para conectarte.

Si aún no estas registrado pincha **aquí**

> Foto Denuncia



Aparato Gimnasia "Vendado" Otro partido de Fútbol SALA



Madre de 53 parece de 27

¡Médico de famosos descubre una NUEVA crema milagro antiedad que elimina arrugas a solo 49 €!



¿Un iPhone nuevo por 17€?

Compradores españoles consiguen hasta un 80% de descuento usando un sorprendente truco



Los nutricionistas están fascinados

Gracias a un método de Boston, hay personas que han perdido 12 kilos en tan sólo 4 semanas. Todo por sólo 39 €.



Grado Ingeniería Mecánica

Carrera universitaria oficial, compatible con tu trabajo, ahora con tasas más bajas. Infórmate!

Publicidad Ligatus

> Haz tu comentario

Apodo

Correo electrónico*

Introduce el texto que aparece en la imagen:



Web

Si aún no estas conectado, puedes hacerlo **aquí**

Acepto el aviso legal

- o Los comentarios reflejan las opiniones de los lectores, no de El Día de Valladolid.
- o No se aceptarán comentarios que puedan ser considerados difamatorios, injuriantes o contrarios a las leyes españolas
- o No se aceptarán comentarios con contenido racista, sexista, homófobo o que puedan interpretarse como un ataque hacia cualquier colectivo o minoría por su nacionalidad, el sexo, la religión, la edad o cualquier tipo de discapacidad física o mental.
- o Los comentarios no podrán incluir amenazas, insultos, ni ataques personales a otros participantes.
- o El Día de Valladolid se reserva el derecho a eliminar cualquier comentario considerado fuera de tema.